



愛知県立大府高等学校

定時制

保健室

おおぶこうこうやかんていじせい にゅうがく しんきゅう あたら ねんど  
大府高校夜間定時制のみなさん、入学・進級おめでとうございます。ついに新しい年度がスタート  
しましたね。“新しいことが始まる”という4月は、何だか心が落ち着かずドキドキしている人もいるの  
ではないでしょうか。環境の変化は、自分の思っている以上に疲れが心や身体に出やすくなります。  
それぞれのペースで構いませんので、生活リズムを整えて、新しい1年のスタートを切りましょう。



ようごきょうゆ たなか あいこ  
養護教諭の田中 愛子です。

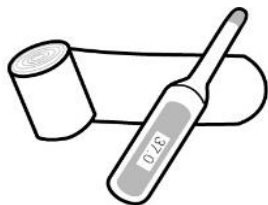
みなさんの心と身体が健康であるためにはどうしたらよいかを、一緒  
に考え、サポートしていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

## ほけんしつ りょう 保健室の利用について

おおぶこうこうやかんていじせい ほけんしつ しよくいんしつ なか ほけんしつ りょう おも  
大府高校夜間定時制の保健室は職員室の中にあります。「保健室を利用したいな…」と思ったら、  
しよくいんしつ たなかせんせい よ  
職員室で“田中先生”を呼んでください。

こんな時に来てください😊

けがをしたときや  
臭いが悪いとき



体や心のことで  
悩みがあるとき

- ① 職員室へ来て、田中先生を呼びます。  
➡『失礼します。〇年〇組の□□□です。保健室を  
利用したくて来ました。田中先生いますか。』と呼ん  
でください。
- ② 保健室では、身体や心の状態を聞きなが  
ら問診票を記入します。
- ③ 休養は原則1時間です。1時間の休養で  
かいやく ぼあい そうたい けんとう  
回復しない場合は、早退を検討します。  
きゅうようちゅう おんがく など つか  
休養中は、スマホや音楽プレイヤー等を使  
えません。
- ④ 保健室では薬を出しません。薬が必要な  
ひと じぶん あ くすり じぶん ようい  
人は、自分に合った薬を自分で用意してお  
きましょう。

# 健康診断が始まります

4月から6月にかけて健康診断が始まります。自分の該当する検診はいつあるのか、きちんと確認しておいてください。健康診断を欠席した場合は、自分で病院へ行き、自費で検査を受けてもらう場合もあるので、休まないようにしてください。

健康診断について心配な点や気になることがあれば、いつでも田中まで相談に来てください。

検査項目	日時		対象者	場所
心電図検査 血圧検査	4月10日(金) 17:50~18:35 ※給食先		1年生	保健室
胸部X線検査				生徒昇降口横の 検診バス内
身体測定	4月28日(火) 19:45~20:45 ※1~3限短縮授業		全校	・体育館:身長・体重・視力 ・全日1-1教室:聴力
歯科検診	① 4月9日(木) 17:25~ ② 4月16日(木) 17:25~ 【欠席者】4月23日(木)17:25~		全校 ※学年の日程は 時間割を見て決めます	保健室
内科検診	①5月18日(月)19:15~20:15		1年生・職員	保健室
	②6月9日(火) 20:00~21:00		2~4年生	
耳鼻科検診	5月28日(火) 19:05~19:30		問診より 抽出者	保健室
尿検査	一次	1回目 5月7日(木) 2回目 5月8日(金)	全校	職員室前廊下指定場所 ※回収は19時以降
	二次	1回目 5月19日(火) 2回目 5月28日(木)	一次で所見の あった者	

保健室からの

お知らせ



今年度もスクールカウンセラーの先生が月に1~2回来校します。先生は今年から女性の田中絵里先生になります。悩みに大きいや小さいはありません。『誰かに話を聞いてもらいたいな...』と思ったら、気軽に利用してみてください。カウンセリングを希望する人は担任の先生または養護教諭の田中まで申し出てください。保護者の方も利用できます。日程は決まり次第おたよりやホームページでお知らせします。