



愛知県立大府高等学校

定時制

保健室

長い夏休みがおわり、2学期が始まりました。思い思いの夏休みを過ごすことができましたか？今年の夏は例年以上に暑く、身体がバテてしまった…という人もいないのでしょうか。休みモードや夏バテの身体を少しずつ整えて、ペースを戻していきましょう。9月に入っても、日中はまだまだ暑い日が続きます。引き続き熱中症予防も忘れずに！



地震、台風、津波、大雨…と日本は自然災害の多い国です。7月末に出された津波警報で、自然災害の恐ろしさを身近に感じた人もいないのでしょうか。自然災害では、起きた時の対応より、事前の備えがどれだけできているかが、被害軽減の鍵になります。この防災の日、自分の身の回りの防災対策を振り返ってみましょう。



地震対策

おうちの人と確認してみよう！



- ⚠️ なるべく家具を置かない
置くときは背が低いものにする
- ⚠️ 出入り口の近くには置かない



- ⚠️ 突っ張り棒やストッパーを設置して固定する

- ⚠️ 重い本は下の段へ

- ⚠️ ひもやベルト、シールで本が飛び出すのを防ぐ



- ⚠️ 地震が起きても通れるように玄関や廊下に置くものを減らす
- ⚠️ 非常用持ち出し袋を準備しておく



7月16日に『命と性を伝える講座』がありました

講座には愛知思春期研究会の中谷豊実先生にお越しいただきました。講座の中では、セクシャルマイノリティや性被害、デートDV、大切な相手との関わり方などの内容をお話していただき、普段の授業ではなかなか聞くことのない内容もあり、多くの人が熱心に話を聞いていたように感じました。



みんなの感想



性教育は自分や周りの人を守るためのものだということを知れた。



性に関して知らなかったことや知っていたことでもっと詳しく知ることができてよかった。



どれがデートDVになるのかの例で、意外とこれになるんだって知れた。

デートDVについて

講座の中でも取り上げられていたデートDVのお話。これは恋人同士だけでなく、友達間においても当てはまるのではないかなと思います。恋愛が身近にある人もそうでない人も、誰かと関わる際は『相手と対等であること』を忘れず、そして大切にしたいかなと思います。

講座では、中谷先生がいくつかオススメのサイトを紹介してくれました。まだ見ていない人はそれも是非チェックしてみましょう♪



みどりは安全ゾーン

相手の気持ちを
思いやって
良好な関係を
たもとう。



きいろは警戒ゾーン

身体的な暴力だけでなく、無視や束縛などもデートDVになるよ！



あかは危険ゾーン

周りの信頼
できる大人に
相談しよう。



デートDV チェッカー	
0	あなたがしたいことを大切にする
1	あなたの友達や家族も大切にする
2	あなたのことを信用している
3	あなたが自由に行っていることを喜んでいる
4	2人ですることについては、必ずあなたにも了解をとる
5	キゲンが悪くなると無視する
6	あなたが言うことをきかないと脅したり、非難したりする
7	あなたのことをバカにする
8	ほかの人の前でバカにした態度をする
9	あなたのことを何でもコントロールしようとする
10	あなたの行動を束縛する
11	あなたの交友関係や服装に文句をつける
12	メールやアプリを見ようとしたり見せると言う
13	様や下着の写真を送るよう求める
14	あなたを友達や家族と距離を置かせる
15	自分の非を認めない、あなたの方が悪いと言う(反対意見を言うことバカにする)
16	気に入らないことがあるとキレる
17	身体を押したり、引っ張ったり、ゆすったり、叩いたりする
18	あなたのせいで自分が自殺するなどと言う
19	同意もなくあなたの体を触る
20	あなたの様や下着の写真を他人に見せると脅す
21	ポルノ動画を見るよう強要する
22	セックスを強要する
23	

