



愛知県立大府高等学校

定時制

保健室

おおぶこうこうやかんていじせい
大府高校夜間定時制のみなさん、
にゅうがく しんきゅう
入学・進級おめでとうございます。ついに
あた ねん ど
新しい年度がスタート
しましたね。“新しいことが始まる”
あた へじ
ということで、ドキドキしている人も
ひと
いるのではないのでしょうか。
かんきょう へんか じぶん おも
環境の変化は、自分の思っている以上
いじょう つか ところ からだ で
に疲れが心や身体に出やすくなります。
それぞれのペースで構
かま
いませんので、
せいかつ ととの あた ねん
生活リズムを整えて、新しい1年のスタート
き
を切りましょう。



ようごきょうゆ たなか あいこ
養護教諭の田中 愛子です。

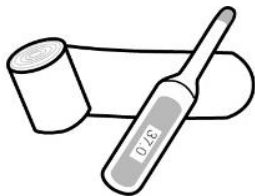
みなさんの
ところ からだ けんこう
心と身体が健康であるためには
いっしょ
どうしたらよいかを、一緒
かんが おも
に考え、サポートしていきたい
ねが
と思います。よろしくお願いします。

ほけんしつ りょう 保健室の利用について

おおぶこうこうやかんていじせい ほけんしつ しょくいんしつ なか
大府高校夜間定時制の保健室は職員室の中
ほけんしつ りょう おも
にあります。「保健室を利用したいな…」
おも
と思ったら、
しょくいんしつ たなかせんせい よ
職員室で“田中先生”を
よ
呼んでください。

こんなとき
き
来てください😊

けがをしたときや
臭いが悪いとき



体や心のことで
悩みがあるとき



- ① しょくいんしつ き たなかせんせい よ
職員室へ来て、田中先生を呼びます。
- ② ほけんしつ からだ ところ じょうたい き
保健室では、身体や心の状態を聞き
もんしんひょう きにゅう
ながら問診票を記入します。
- ③ きゅうよう げんそく じかん きゅうようちゅう
休養は原則1時間です。休養中は、ス
マホや音楽プレイヤー等を使えません。
- ④ ほけんしつ くすり だ くすり
保健室では薬を出しません。薬が
ひつよう ひと じぶん あ くすり じぶん
必要な人は、自分に合った薬を自分で
ようい
用意しておきましょう。

健康診断が始まります

4月から5月にかけて健康診断が始まります。自分の該当する検診はいつあるのか、きちんと確認しておいてください。健康診断を欠席した場合は、自分で病院へ行き、自費で検査を受けてもらう場合もあるので、休まないようにしてください。

健康診断について心配な点や気になることがあれば、いつでも田中まで相談に来てください。

検査項目	日時		対象者	場所
心電図検査 血圧検査	4月11日(金) 17:50~18:35 ※給食先		1年生	保健室
胸部 X 線検査				生徒昇降口横の 検診バス内
身体測定	4月25日(金) 19:45~20:45 ※1~3限短縮授業		全校	・体育館:身長・体重・視力 ・全日1-1教室:聴力
歯科検診	① 4月10日(木) 17:25~ ② 4月17日(木) 17:25~ 【欠席者】4月24日(木)17:25~		全校 ※学年の日程は時間割を見て決めます	保健室
内科検診	①4月28日(月)20:00~21:00		2~4年生	保健室
	②5月19日(月)19:15~20:15		1年生	
耳鼻科検診	5月27日(火) 19:05~19:30		問診より 抽出者	保健室
尿検査	一次	1回目 5月8日(木) 2回目 5月9日(金)	全校	職員室前廊下指定場所 ※回収は19時以降
	二次	1回目 5月20日(火) 2回目 5月29日(木)	一次で所見の あった者	

保健室からの

お知らせ

今年度もスクールカウンセラーの先生が月に1~2回来校します。先生は昨年度と同様、浅井正治先生です。悩みに大きいや小さいはありません。『誰かに話を聞いてもらいたいな…』と思ったら、気軽に利用してみてください。カウンセリングを希望する人は担任の先生または養護教諭の田中まで申し出てください。保護者の方も利用できます。日程は決まり次第おたよりやホームページでお知らせします。