

ほけんだより 4月

愛知県立大府高等学校定時制
保健室

入学・進級おめでとう！

みなさん、入学・進学おめでとうございます。ついに新しい年度が始まりましたね。わくわくドキドキしている人もいるのではないのでしょうか。環境の変化は自分が思っている以上に疲れが出やすいです。自分のペースで生活リズムを整え、新しい1年のスタートを切りましょう。

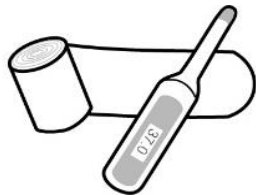
今年から新しく大府高校夜間定時制の養護教諭として赴任しました、たなか あいこ田中 愛子です。生徒のみさんが、心も身体も元気に学校生活を送ることができるよう、お手伝いしたいと思います。みなさんの心と身体の健康を一緒に考え、勉強していきたいと思っています。これからよろしくをお願いします。



保健室(職員室)利用のルール

★こんなときに来てください★

ケガをしたときや
臭いが悪いとき



体や心のことで
悩みがあるとき

- ① 職員室でたなか田中を呼んでください。
- ② 体調不良の人は、職員室外の机で問診を書いてもらいます。
ケガをした人はそこで処置をします。
※家庭でしたケガや継続的な手当ては行いません
- ③ 飲み薬はありません。
自分に合った薬を自分で用意してください。
- ④ 休養時は、スマホや音楽プレーヤー等は使えません。また、休養は原則1時間です。

健康診断の日程

検査項目	日時	対象者	場所
心電図検査 血圧検査  胸部X線検査 	4月16日(火) 17:50~19:00	1年生	保健室 生徒昇降口横
 歯科検診	① 4月19日(金) 19:25~21:00 ② 4月22日(月) 19:25~21:00 〈欠席者〉 4月23日(火) 19:25~	全学年	保健室
内科検診 	6月10日(月) 19:15~21:00	1年生	保健室
	6月11日(火) 20:00~21:00	2・3・4年生	
耳鼻科検診	5月28日(火) 19:05~19:30	問診より抽出	保健室
尿検査	一次 1回目 5月9日(木) 2回目 5月10日(金)	全学年	職員室前
	二次 1回目 5月21日(火) 2回目 5月30日(木)	一次で所見の あった者	
 身体計測 (身長・体重・ 視力・聴力)	4月26日(金) 19:25~21:00	全学年 (聴力は1・3年のみ)	体育館等

★健康診断について、心配なことや気になることがあれば、田中まで相談に来てください。

★欠席した場合は、自分で病院へ行き、自費で検査を受けてもらいます。休まないように！



スクールカウンセラーについて

スクールカウンセラーは、今年度から新しい先生です。

カウンセリングを希望する人は

担任の先生、または、養護教諭 田中まで声をかけてください。

悩みに大きいも小さいもありません。気軽に利用してください。

来校日が分かり次第、担任の先生または保健だよりで連絡します。

